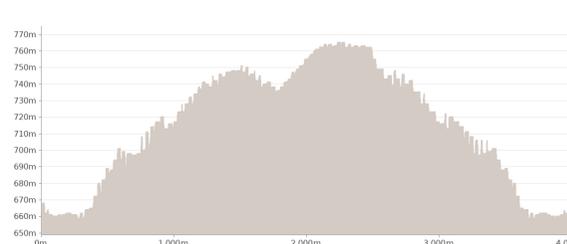
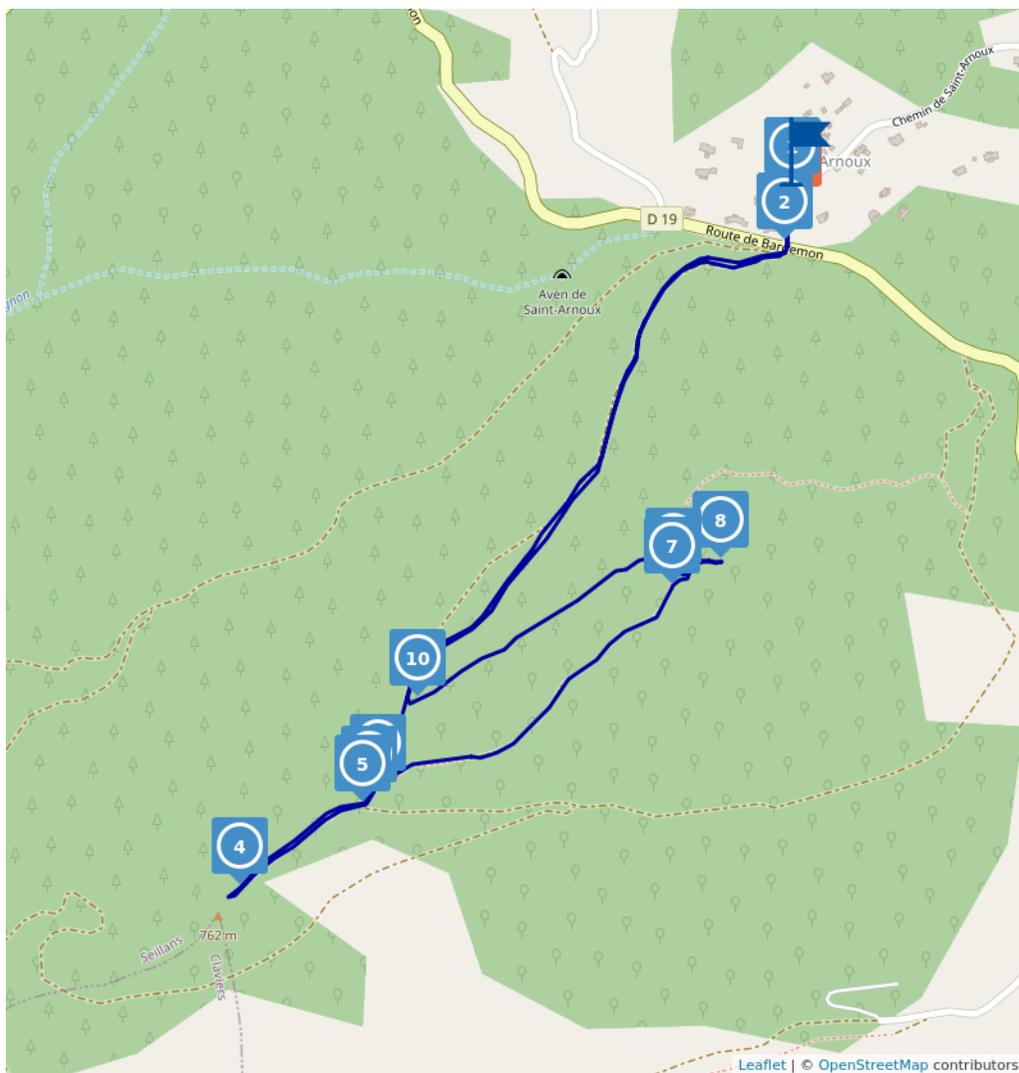


# Randonnée: Les Deux sommets de la Pigne - Seillans

Proposé par :  
**Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de  
partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"  
[www.cirkwi.com/circuit/312823](http://www.cirkwi.com/circuit/312823)



3.80 km  
 1h30  
 maxi 765 m  
 mini 659 m  
 130 m  
 -248 m

Facile

Ce circuit est composé de  
**1** point d'intérêt et de **10** infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Promenade sans grandes difficultés menant au sommet de la Pigne. Vaste panorama sur le massif de l'Estérel, la mer, et au Nord sur les villages perchés et les Préalpes ...

Au premier sommet (ouest) remarquer le petit poste de vigie en dur avec son échelle de guet au service des pompiers et du comité des feux de forêt. En été, ils participent à la prévention et à la lutte contre les incendies.

Autrefois, la communication entre les oppida (pluriel d'oppidum: fortification aménagée en surplomb), le Piol à Bargemon, le Castellas à Claviers, la Forteresse à Bagnols-en-Forêt, le Rocher de Roquebrune-sur-Argens, etc... s'effectuait grâce à des fumées.



Mise à jour le 21/01/22 par Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Le vaste panorama s'étend de Toulon à Cannes avec, en face, le massif de l'Estérel dominé par le Mont Vinaigre (614m). Au calvaire, le deuxième sommet ménage des vues vers le nord et l'est: le centre de vol à voile, les villages perchés du Pays de Fayence, la vallée de la Siagne, les Préalpes...

#### > ACCÈS

Depuis le village de Seillans, prendre la route de Bargemon - D19.  
A 6km.

#### > POINT DE DÉPART

Coordonnées GPS: 43.628205, 6.608998  
Chapelle Saint-Arnoux

#### > ITINÉRAIRE

1 - Du parking, au dessus de la chapelle, revenir jusqu'à la D19.

2 - Traverser la route (en face) et prendre la piste de la Pigne qui part sur la gauche.  
Prendre la montée pendant une trentaine de minutes pour arrivée jusqu'au col (citerne sur la droite).

3 - Au niveau de la citerne, prendre la direction du sommet sur la droite.  
Un panneau indique le sommet ouest (762m) sur la droite.  
400 mètres Aller-Retour.

4 - Vaste panorama vers la mer, l'Estérel, les Maures, Bargemon, le col du Bel Homme et la plaine de Fayence.  
Redescendre au niveau de la citerne.

5 - A la citerne, ignorer la large piste qui descend tout droit.  
Prendre légèrement à gauche et prendre le sentier à droite qui grimpe.

6 - Emprunter cette piste qui grimpe et qui passe plus loin devant une deuxième citerne.  
La piste redescend alors et, à une vingtaine de mètres, tomber sur un petit croisement.

7 - Au croisement, s'amorce à droite le sentier pour une courte montée dans les roches vers le calvaire (passage rocheux).  
Atteindre la croix et admirer le panorama.

8 - Au niveau de la croix, vues vers le nord et l'est: plaine de Fayence, villages perchés.  
Redescendre au croisement par le même chemin.

9 - Au croisement, continuer le chemin sur la droite. Prenez le virage à gauche et suivre la piste pour rejoindre le chemin en montée emprunté à l'aller.

10 - Tourner à droite pour redescendre à la chapelle par la piste empruntée à l'aller.

**Contact :** Téléphone : 04 94 76 01 02 Email : [contact@paysdefayence.com](mailto:contact@paysdefayence.com) Site web : <https://www.paysdefayence.com>

**Période d'ouverture :** Toute l'année. Sous réserve de conditions météo favorables.

**Bons plans :** - Découverte de Seillans, un des plus beaux villages de France. - Découverte de la chapelle Saint-Arnoux - Visite commentée de Seillans et de la chapelle Notre Dame de l'Ormeau tous les jeudis sur réservation

**Alerte visiteurs :** En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif du Plateau de Canjuers. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : [www.risque-prevention-incendie.fr/var/](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var/)

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

**Bons Plans :** En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif du Plateau de Canjuers. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : [www.risque-prevention-incendie.fr/var/](http://www.risque-prevention-incendie.fr/var/)



1

**Le Haut Saint-Arnoux 83440 SEILLANS**

**Monuments et Architecture, Château, Eglise & Abbaye**

## Chapelle Saint-Arnoux

Voici ce qu'écrivait Claude-François Achard en 1787 au sujet de Saint-Arnoux: la fête de ce saint a lieu le dernier dimanche du mois d'août et par allusion on l'appelle "lou roumeirage deis pesseguis durs" (la fête des pêches dures), c'est-à-dire la fête qui se termine par un combat à coups de pierres entre les habitants de Seillans et de Bargemon.

1

**Le Haut Saint-Arnoux 83440 SEILLANS**

### Etape 1

Du parking, au dessus de la chapelle, revenir jusqu'à la D19.

2

**Le Haut Saint-Arnoux 83440 SEILLANS**

### Etape 2

Traverser la route (en face) et prendre la piste de la Pigne qui part sur la gauche. Prendre la montée pendant une trentaine de minutes pour arrivée jusqu'au col (citerne sur la droite).

3

**83440 SEILLANS**

### Etape 3

Au niveau de la citerne, prendre la direction du sommet sur la droite. Un panneau indique le sommet ouest (762m) sur la droite. 400 mètres Aller-Retour.

4

**83440 SEILLANS**

### Etape 4

Vaste panorama vers la mer, l'Estérel, les Maures, Bargemon, le col du Bel Homme et la plaine de Fayence. Redescendre au niveau de la citerne.

5

**83440 SEILLANS**

## Etape 5

A la citerne, ignorer la large piste qui descend tout droit.  
Prendre légèrement à gauche et prendre le sentier à droite qui grimpe.

6

**83440 SEILLANS**

## Etape 6

Emprunter cette piste qui grimpe et qui passe plus loin devant une deuxième citerne.  
La piste redescend alors et, à une vingtaine de mètres, tomber sur un petit croisement.

7

**83440 SEILLANS**

## Etape 7

Au croisement, s'amorce à droite le sentier pour une courte montée dans les roches vers le calvaire (passage rocheux).  
Atteindre la croix et admirer le panorama.

8

**83440 SEILLANS**

## Etape 8

Au niveau de la croix, vues vers le nord et l'est: plaine de Fayence, villages perchés.  
Redescendre au croisement par le même chemin.

9

**83440 SEILLANS**

## Etape 9

Au croisement, continuer le chemin sur la droite. Prenez le virage à gauche et suivre la piste pour rejoindre le chemin en montée emprunté à l'aller.

10

**83440 SEILLANS**

## Etape 10

Tourner à droite pour redescendre à la chapelle par la piste empruntée à l'aller.