# Randonnée: La Rouvière -Bagnols-en-forêt

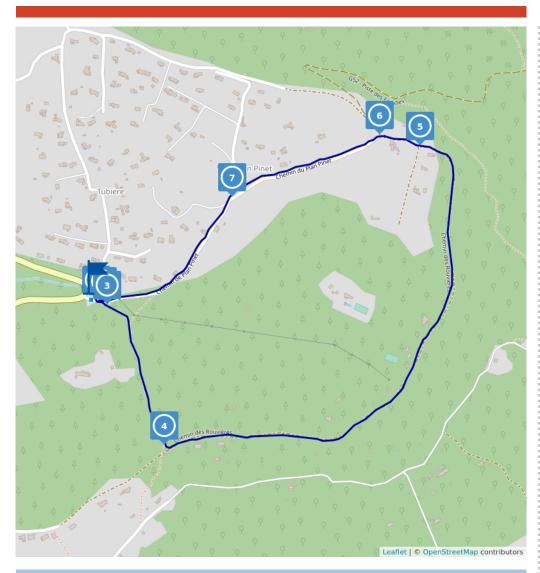
Proposé par : Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/313685







33.00 km ★ ★ 1h ★ maxi 328 m ★ mini 302 m

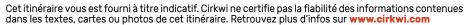
Trèsfacile 20 m

Très agréable promenade de famille en sous bois. A mi-parcours, vue sur la mer, Saint-Raphaël et l'Estérel. Des pins majestueux, les chênes et même des oliviers jalonnent le parcours.

Au printemps les cistes égaieront votre promenade, en été les cigales et automne les bruyères.

Le Var était au début du siècle dernier le plus important producteur français de liège. La récolte proprement dite, le "levage" se fait en fonction de la santé de l'arbre, de la chaleur, de la montée de la sève de début juin à début août.

Ce circuit est composé de **7** infos parcours





Les premières récoltes sont impropres à la fabrication de bouchons et serviront à faire de l'isolant. Au bout de neuf ans lorsque l'épaisseur de l'écorce atteint environ trois centimètres, on la lèvera pour en faire des bouchons. Le liège protège également l'arbre lors d'incendies.

#### >ACCES

Depuis Bagnols-en-forêt, prendre la D4 en direction de Fayence sur 1.5km.

> POINT DE DÉPART Coordonnées GPS: 43.540422, 6.713396 Route du Plan Pinet, Avant le pont dans un virage en épingle. A droite: chemin de Plan Pinet Parking gratuit.

#### > ITINÉRAIRE

- 1 Du parking, continuer la route sur la gauche (direction Plan Pinet) sur quelques mètres.
- 2 Prendre tout de suite après le panneau de limitation de vitesse, le petit chemin qui monte sur la droite.
- 3 A l'embranchement, continuer à droite la montée jusqu'à rejoindre une route goudronnée.
- 4 Au carrefour, tourner à gauche et suivre cette piste sur 1.6km.
- 5 Au croisement "Impasse de la forêt", prendre à droite pour rejoindre la route un peu plus loin.
- 6 Au croisement, prendre à gauche sur le chemin du Plan Pinet.
- 7 Continuer sur le chemin de Plan Pinet à gauche et regagner le parking de départ.

**Contact:** Téléphone: 04 94 76 01 02 Email: contact@paysdefayence.com Site web: https://www.paysdefayence.com **Période d'ouverture:** Toute l'année.

Alerte visiteurs: En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif de l'Estérel. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : www.risque-prevention-incendie.fr/var/

**Bons Plans :** En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif de l'Estérel. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : www.risque-prevention-incendie.fr/var/



#### Chemin de la Tubière83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

### Etape 1

Du parking, continuer la route sur la gauche (direction Plan Pinet) sur quelques mètres jusqu'aux panneaux signalétique (limitation de vitesse à 30).



#### Chemin de la Tubière83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

### Etape 2

Prendre tout de suite après le panneau de limitation de vitesse, le petit chemin qui monte sur la droite.



#### Chemin de la Tubière83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

### Etape 3

A l'embranchement, continuer à droite la montée jusqu'à rejoindre une route goudronnée.



#### Chemin des Rouvières83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

# Etape 4

Au carrefour, tourner à gauche et suivre cette piste sur 1.6km. Profitez du panorama sur la mer et l'Estérel!





#### Chemin De Plan Pinet83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

# Etape 5

Au croisement "Impasse de la forêt", prendre à droite pour rejoindre la route un peu plus loin.



Annexe de Plan Pinet83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

# Etape 6

Au croisement, sur la route, prendre à gauche sur le chemin du Plan Pinet.



Annexe de Plan Pinet83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

# Etape 7

Continuer sur le chemin de Plan Pinet à gauche et regagner le parking de départ.

