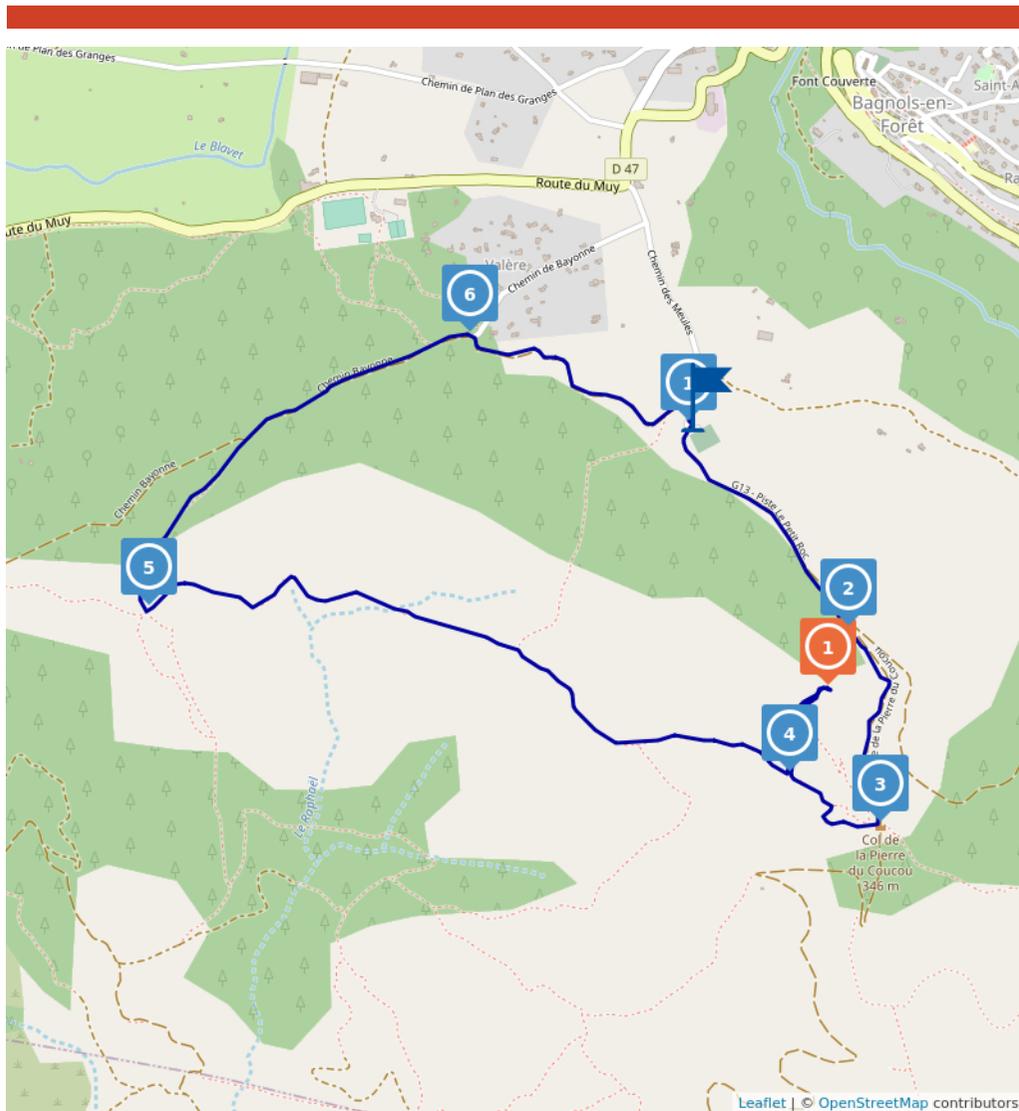


Randonnée : La Pierre du Coucou - Bagnols-en-Forêt

Proposé par :
Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de
partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/305626



6.50 km
 2h30
 maxi 414 m
 mini 260 m
 Facile
 150 m
 -245 m

Une agréable randonnée à faire par beau temps pour apprécier la vue.
Vous découvrirez une ancienne tailleries de Meules au cœur des roches rouges avec de magnifiques points de vue!

Apprécier la vue, au sud, sur la mer et la plaine de l'Argens et au nord sur le village et les montagnes du Haut-Var.
Vous découvrirez tout d'abord une tailleries de meules dont certaines sont encore en place. Vous pourrez voir également les emplacements qu'elles ont laissés dans les roches. Ce site a été habité depuis l'époque du bronze. L'oppidum se trouve un peu plus loin. Tout au long de ce sentier vous marcherez au milieu des pins, certains tordus bizarrement, et des bruyères.

Ce circuit est composé de
1 point d'intérêt et de 6 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 21/01/22 par Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence et généré par www.cirkwi.com

En été vous serez accompagnés du chant des cigales.

> POINT DE DÉPART

Parking du cimetière de Bagnols-en-Forêt.

> ITINÉRAIRE

1- Du parking, prendre à gauche la piste du Petit Roc

2 - A la fourche, avec panneau de signalisation, dirigez vous vers la droite.

3 - Au col de la Pierre du Coucou, prendre le sentier à droite et le suivre jusqu'à la taillerie de meules (montée raide). Poursuivez jusqu'au croisement de l'Oppidum de la Forteresse.

4 - Tourner à droite pour rejoindre l'oppidum.

Retour au croisement (point 4) par le même chemin, et prendre à droite pour poursuivre le sentier jusqu'au prochain croisement présentant un panneau signalétique "Retour Aire Parking".

5 - De ce croisement, prendre à droite direction "Aire Parking" sur un chemin en descente qui permet de rejoindre la piste, goudronnée, de Bayonne, à suivre sur environ 400 mètres.

6 - Avant la première maison, prenez à droite, sur le chemin, avec barrière, qui vous conduira sur le parking de départ.

> Attention! Vous allez emprunter quelques passages rocheux.
Pensez bien à consulter l'ouverture des massifs avant de partir.

Contact: Téléphone : 04 94 76 01 02 Email : contact@paysdefayence.com Site web : <https://www.paysdefayence.com>

Période d'ouverture: Toute l'année. Sous réserve de conditions météo favorables.

Bons plans : - Meulière : témoignage d'une ancienne activité, vous pouvez admirer des meules inachevées encore attachées à la roche. - L'Oppidum : Vestige d'une ville fortifiée de l'époque Celtique. - Une vue imprenable sur le mont Vinaigre et Fréjus.

Alerte visiteurs : En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif de l'Estérel. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : www.risque-prevention-incendie.fr/var/

Bons Plans : En période estivale, renseignez vous sur l'ouverture des massifs avant de partir randonner. Ce circuit est situé dans le massif de l'Estérel. Consultez la carte actualisée quotidiennement par la préfecture : www.risque-prevention-incendie.fr/var/

1

Piste de la Pierre du Coucou 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Lieux historiques, Points de vues et panorama

Oppidum de la Forteresse et anciennes tailleries de meules

Il existe sur Bagnols-en-Forêt, 3 gisements principaux, dont le plus important est celui dit de la « Forteresse ». Sa superficie est de 24 hectares (800 m de longueur sur 300 m de largeur). Le site a été occupé de la période du Bronze Ancien (donc de 1800 à 750 avant J.C.) jusqu'au 18^e siècle. A cette date, l'exploitation a subitement cessé. Les meules sont extraites de la roche-mère de l'Estérel, massif formé par les éruptions volcaniques de l'ère Permienne (250 à 280 millions d'années).

La roche est de la rhyolite amarante, matériau très dur, une aubaine pour ces peuples pré-romains puis gallo-romains pour qui le broyage du grain est un souci constant. Aujourd'hui nombre de meules impropres à être extraites, car fissurées en leur cœur ou brisées lors de la descente du site, sont restées sur le site.

L'Oppidum de la forteresse

Situé à 380 m d'altitude, orienté Est-Ouest, relié à la vigie de la Gardiette (à l'Est) et à l'Oppidum de Bayonne, ce lieu domine et contrôle le col de la Pierre du Coucou, sur la voie antique reliant Puget et la vallée de l'Argens avec l'arrière pays et le Haut Var.

Le site a été occupé de la période de l'âge de Bronze ancien (donc de 1800 à 750 av. JC) jusqu'à la fin de l'âge du fer (50 av. JC, conquête romaine).

Sa superficie est de 2 400 m² pour une surface propice à l'habitat de 1 00 m² dont 400 utilisés pour les cabanes. L'Oppidum devait être occupé par une population de 30 à 40 personnes. Il a été occupé de 800 à 50 av. JC date de la conquête romaine. A cette époque l'habitat s'est déplacé sur l'Oppidum de Bayonne, plus grand et encore mieux protégé et situé le long de la crête du massif du Défens, à l'ouest de la Forteresse.

1

Piste de Petit Roc 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 1

Du parking, prendre à gauche la piste du Petit Roc.

2

Piste de la Pierre du Coucou 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 2

A la fourche, avec panneau de signalisation, dirigez vous vers la droite.

3

Piste de la Pierre du Coucou 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 3

Au col de la Pierre du Coucou, prendre le sentier à droite et le suivre jusqu'à la taillerie de meules (montée raide). Poursuivez jusqu'au croisement de l'Oppidum de la Forteresse.

4

Piste de la Pierre du Coucou 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 4

Tourner à droite pour rejoindre l'oppidum.
Retour au croisement (point 4) par le même chemin, et prendre à droite pour poursuivre le sentier jusqu'au prochain croisement présentant un panneau signalétique "Retour Aire Parking".

5

Piste de Bayonne 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 5

De ce croisement, prendre à droite direction "Aire Parking" sur un chemin en descente qui permet de rejoindre la piste, goudronnée, de Bayonne, à suivre sur environ 400 mètres.

6

Chemin de Bayonne 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Etape 6

Avant la première maison, prenez à droite, sur le chemin, avec barrière, qui vous conduira sur le parking de départ.