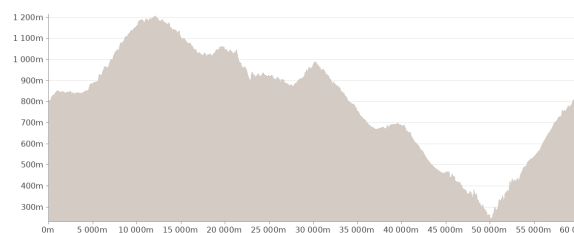
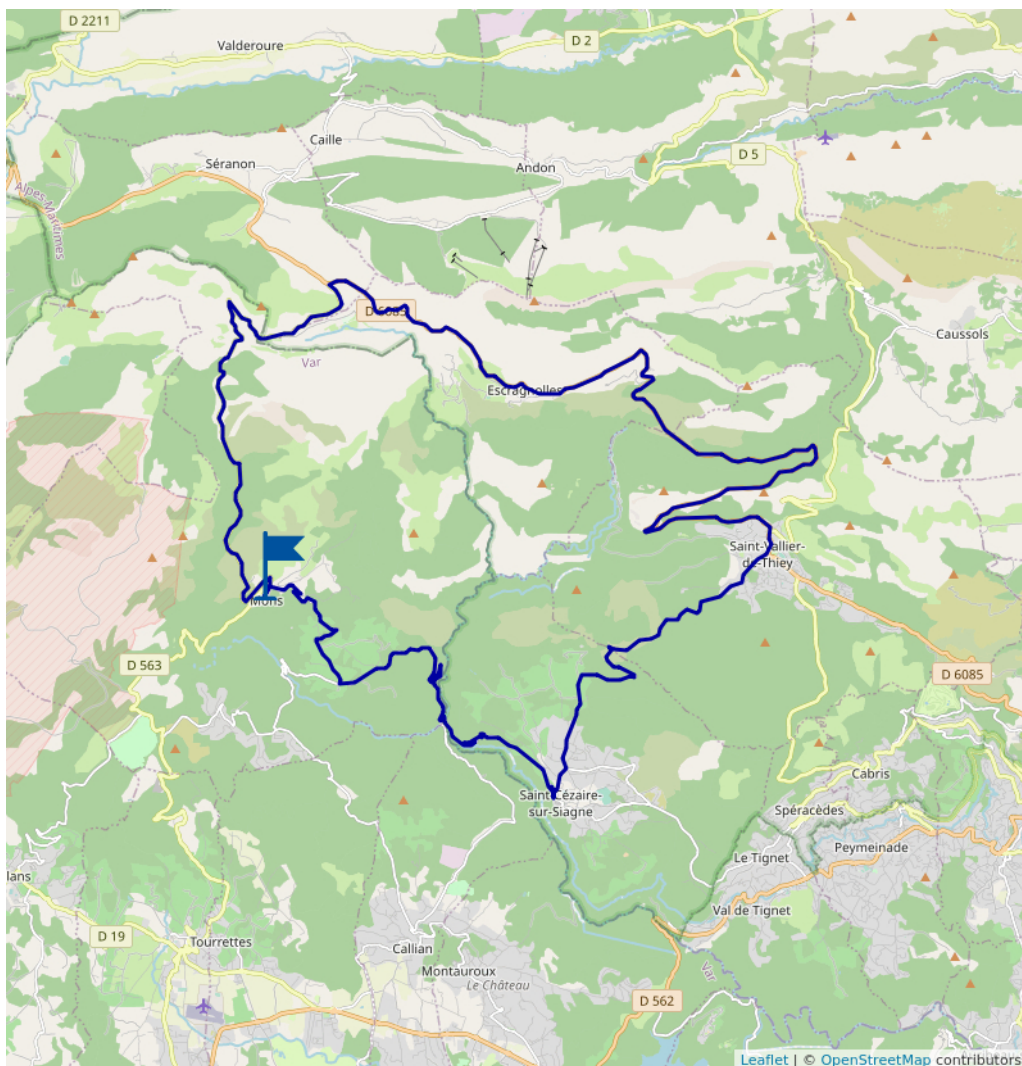


# Circuit vélo: N°9 - Mons

Proposé par :  
**Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de  
partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

[www.cirkwi.com/circuit/320335](http://www.cirkwi.com/circuit/320335)



59.30 km  
maxi 1206 m  
mini 241 m  
Facile 1100 m

Au départ de Mons, vous pouvez commencer par apprécier la vue somptueuse vers les gorges de la Siagne, l'Estérel ou les Maures en tachant de vous repérer sur la table d'orientation émaillée. A l'évidence le terrain de jeux s'annonce chahuté!

> POINT DE DÉPART  
Coordonnées GPS: 43.689778, 6.712971  
Parking Place Saint-Sébastien

> ITINÉRAIRE



Mise à jour le 01/12/21 par Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Mais pensez au réconfort d'accueillantes terrasses suggérant un rafraîchissement, de restaurants monsois qui sauront vous sustenter tout en saveur, avant quelques flâneries régénératrices dans les vieilles rues, au musée Maison Monsoise ou vers l'église paroissiale du XIIe siècle et son très rare ensemble de retables baroques...

Mais trêve d'oisiveté, revenons à l'essentiel! Car l'itinéraire offre de la pente en amuse-bouche. Sans sommation près de 10 km d'ascension s'annoncent pour rejoindre le col de Valferrière à près de 1200m d'altitude. Passée la première côte en guise d'échauffement, un long faux plat descendant pourrait laisser croire que le plus dur est fait, mais alors que l'on rejoint le cours du Fil (km 4,2) la pente s'incline vraiment pendant 6,5 km. Plutôt régulière, cette montée arborée limitant les plus fortes chaleurs, vous amènera à franchir la frontière administrative entre le Var et les Alpes-Maritimes en son sommet (1173m/ km 10,1).

Ensuite la descente s'amorce vers la route Napoléon (D6085) chargée d'histoire. Le premier village traversé est celui d'Escragnolles (km 18,2) réputé pour ses sources souterraines, puis, à moins que la soif ou la faim ne vous tarade (Bar Restaurant La Colette - km 19), la descente se poursuit jusqu'au passage du vallon de Nans (km 27,1) puis s'élève d'une centaine de mètres vers le pas de la Faye (km 29,6 - altitude 981m) avant de fondre sur Saint-Vallier-de-Thiery (km 35) par une descente rapide.

Un grand lavoir et sa fontaine bien connue des cyclistes vous accueillent en ce village aux charmes multiples, à la fois historiques et naturels, possédant aussi des cafés, des restaurants et autres commerces pour une pause fraîcheur.

Délaissant le chemin menant à la fameuse grotte de Baume obscure, l'itinéraire poursuit ensuite sa redescente vers Saint-Cézaire-sur-Siagne (km 44,6), charmant petit village surplombant les gorges de la Siagne. Vous rejoindrez d'ailleurs la Siagne (km 49,6) après 5 km de dévalément étroit et sinueux.

Une fois le pont atteint (km 49,5), vous voici à nouveau dans le Var, et inévitablement, la route s'élève pour la dernière ascension de ce circuit: une dizaine de kilomètres à 6% de pente moyenne.

La circulation apaisée permet de profiter de la nature omniprésente et le ruban s'asphalte serpente entre le fleuve et les grottes discrètes (de Pâques ou des Combières) pour rejoindre la D56 (km 54,7) qui annonce la remontée finale vers Mons. Entre les plantations d'oliviers et les vieux murs de pierres sèches, la vue se fait plus dégagée et justifiera un pied à terre légitime pour apercevoir les gorges de la Siagnole, bien que l'on ne soit, bien sûr, pas du tout entamé!

Enfin, vous voilà de retour à Mons qui vous accueille par sa fontaine comme un signe de bienvenue.

**Contact :** Téléphone : +33 (0)4 94 76 01 02 Email : [contact@paysdefayence.com](mailto:contact@paysdefayence.com) Site web : <https://www.paysdefayence.com>

**Période d'ouverture :** Toute l'année.

**Services pour les cyclistes :** Points d'eau : \* Fontaine de Mons (km 0.3) \* Le Bar Restaurant La Colette - Escragnolles - D6085 (km 19) \* Le grand lavoir de Saint-Vallier-de-Thiery et sa fontaine (km 35) \* La fontaine de Saint-Cézaire-sur-Siagne (km 44,8, hors itinéraire à 200m en direction du centre village sur la gauche, boulevard Courmes) Retrouvez la carte interactive des toilettes et points d'eau : <https://www.paysdefayence.com/profiter-sur-place/la-mediterranee-a-velo-euro-velo-8/infos-services/>

**Bons Plans :** - Le village de Mons (km 14,2), panorama, visite commentée possible - Le village de Saint-Vallier-de-Thiery et la grotte de Baume obscure (km 35) - Le village de Saint-Cézaire-sur-Siagne (km 44,6) - La descente vers le pont de Siagne (km 49,5) - L'aire de détente des Ajustadous / gorges de la Siagne, 200m après le pont de Siagne - hors itinéraire -, d'avril à septembre. - L'ascension parmi les oliviers et le panorama sur les gorges de la Siagnole (km 55)